

## **Tove Appelgren ja Salla Savolainen (kuv.): Nukuhan jo, Vesta-Linnea (Tammi, 2003)**

On ilta, ja Vesta-Linnean pitäisi nukkua. Iltasadut on luettu, on laulettu, suukotettu, halattu ja toivotettu hyvää yötä. Mutta Vesta-Linnea pyörii sängyssään eikä meinaa millään saada unta. Ja kun hän lopulta nukahtaa, uni onkin painajainen. Silloin on pakko päästä äidin viereen! Tove Appelgrenin *Nukuhan, jo Vesta-Linnea* kertoo lämpimästi ja viisaasti miltei jokaiselle lapsiperheelle tutuista nukkumishankaluuksista ja väsymyksestä. Salla Savolaisen upea kuvitus hurmaa ilmeikkyydellään ja huippukiinnostavilla yksityiskohdilla.

**Kenelle?** Leikki-ikäisille ja pienille koululaisille – varsinkin sellaisille, joiden on joskus hankala saada unenpäästä kiinni. Niin ja heidän vanhemmilleen!

### **TUNNE-ELÄIMIÄ**

*Aamiaispöydässä äiti murahtelee.*

*”Sinä olet ihan kuin karhu”, Vesta-Linnea sanoo hänelle kiltisti.*

*”Semmoinen, jolla on mustaa silmien ympärillä.”*

*”Panda”, auttaa Paul-Axel. (s. 13.)*

Tutkikaa kirjan kuvaa, jossa ollaan aamupalalla ja äiti on ihmeen paljon pandan näköinen. Mitä eläintä sinä muistutat väsyneenä? Ja mitä eläinhahmosi silloin puuhaa? Entä mikä eläin olisit iloisena, surullisena tai silloin kun sinua jännittää?

Keksikää omia tunne-eläimiä:

Väsyneenä olen kuin...

Iloisena olen...

Kun minua jännittää, olen kuin...

Surullisena minä olen...

Oikein onnellisena olen kuin...

Voitte miettiä myös muita tunteita ja keksiä niillekin omat eläinhahmot!

### **UNIEN RESEPTIÄ**

*”Saat sinä herättää minut. Sinä saat tulla äidin luo, kun sinulla on painajaisia, etkä selviä yksin kaikista kamaluuksistasi. Silloin sinun pitää tulla minun luokseni. Lupaathan, että tulet?” äiti kysyy. (s. 32.)*

Jutelkaa painajaisista. Millaisia pahoja unia olette nähneet? Mikä unessa oli kaikkein pelottavinta? Miten painajaisen aiheuttamasta kurjasta olostaa pääsee eroon?

Keksikää resepti painajaiselle. Millaisista kamalista ainesosista painajainen on tehty? Minkä verran mitäkin kamaluutta tarvitaan? Miten ainesosat pitää sekoittaa ja valmistaa, jotta painajainen kypsyy valmiiksi pahaksi uneksi? Ennen painajaisreseptin keksimistä voi olla hyvä tutustua jonkin keittokirjan resepteihin ja tutkia, millaisesta tekstilajista oikein on kyse.

Onneksi on olemassa myös muita unia kuin painajaisia! Keksikää lisää unireseptejä: Millaisista aineksista voisi syntyä satumainen seikkailu-uni, lumoava lentouni, urhea ritariuni, kesäinen keiju-uni tai jokin ihan muu? Jos haluatte, kootkaa resepteistä oma Unien keittokirja!